



ثقتك طريق نجاحك

برامج و أنشطة ٢٠٢٤

اليوم : الثلاثاء

26-11-2024

عدد المستفيدين : 27

مكان التنفيذ: مقر جمعية التنمية الأهلية بالقارة

▶ ثقتك طريق نجاحك البرنامج الذي قدمه الاخصائي الاجتماعي ومستشار العلاقات الزوجية عبدالله العباد

▶ لاقى البرنامج صدى مميز من الحضور الذي بلغ عددهم ٢٧ شخص، وقد تناول الأستاذ العباد اهم المحاور التالية :

- معوقات الثقة بالنفس وكيفية التغلب عليها .
- خطوات عملية لبناء وتعزيز الثقة بالنفس .
- دور الثقة بالنفس في النجاح الاجتماعي والمهني .
- كيف تحافظ على ثقتك وسط التحديات ؟
- كيف تؤثر الثقة بالنفس على العلاقة الزوجية الاسرية ؟



يسر جمعية التنمية الأهلية بالقارة دعوتكم لحضور محاضرة بعنوان

ثقتك طريق نجاحك

معاور المحاضرة

- معوقات الثقة بالنفس و كيفية التغلب عليها
- خطوات عملية لبناء و تعزيز الثقة بالنفس
- دور الثقة بالنفس في النجاح الاجتماعي و المهني
- كيف تحافظ على ثقتك وسط التحديات ؟
- كيف تؤثر الثقة بالنفس على العلاقة الزوجية و الاسرية ؟



٨:٢٠ - ٦:٢٠ مساء



الثلاثاء
٢٠٢٤-١١-٢٦



الحضور لكافة
افراد المجتمع



حضورى ، بجمعية التنمية
الأهلية بالقارة

رابط التسجيل
العدد محدود



الافهائي الاجتماعي ومستشار العلاقة الزوجية
عبدالله العباد

0505722442



qda4246



qda.4246



www.tnmiaqarah.org.sa



ثقتك طريق نجاحك

برامج و أنشطة ٢٠٢٤