



استثمار الوقت ((التايكوندو))

برامج و أنشطة ٢٠٢٤

اليوم : من الأحد حتى الاربعاء

3 يوليو 2024

عدد المستفيدين : 20

مكان التنفيذ: مقر جمعية التنمية الأهلية بالقارة

- ▶ برنامج استثمار الوقت ((التايكوندو))
- ▶ من هذا المنطلق تم تفعيل برنامج التايكوندو بقيادة الكابتن عبدالله الحسن وبمشاركة ٢٠ طالب تتراوح أعمارهم من ٦ حتى ١٥ سنة ،حيث تساهم رياضة التايكوندو في تعزيز الثقة بالنفس واستغلال وقت الفراغ بما هو مفيد لصحة الذهن والبدن.



استثمار الوقت ((التايكوندو))
برامج و أنشطة ٢٠٢٤